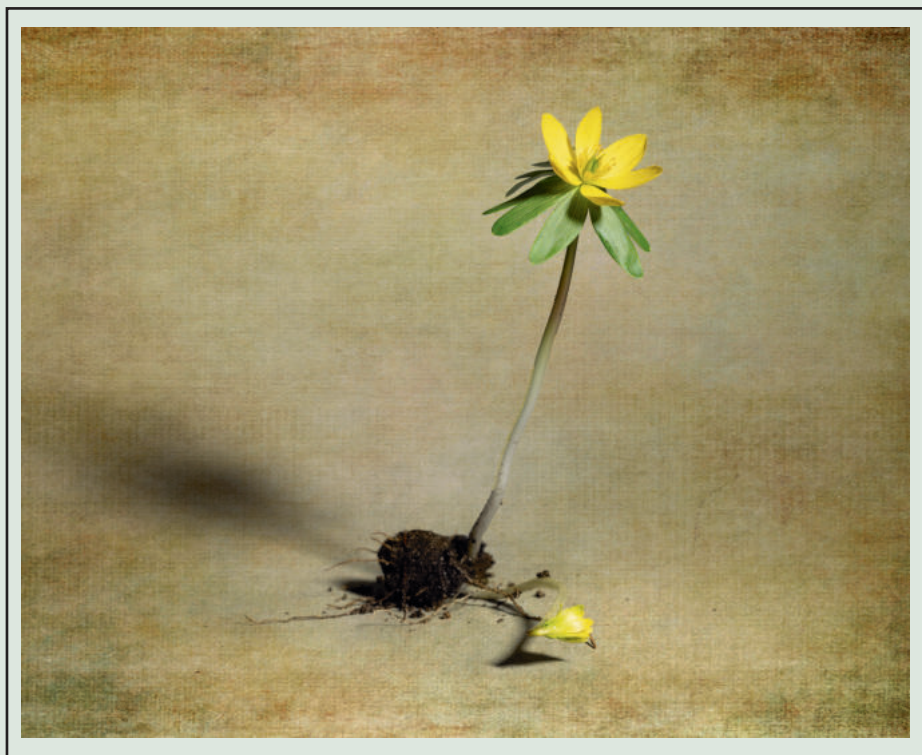




Het Pomphulletje

Mededelingenblad voor inwoners van Hoog Soeren en Assel



Lente

2021

van de redactie - van de bestuurstafel -
blikvangers onderweg - werkgroep verkeersoverlast - de pollepel - een
vlag voor Hoog Soeren - informatiepagina en nog veel meer..

*... en een speciaal interview
met Hotel Hoog Soeren
over de horeca
in coronatijd...*





Van de redactie

Colofon:**Redactie:**

Lies de Jong, Marjolijn Pinkse,
Pierre Pinkse,
Daniëlle Groenewoud

Adres:

ppinkse@upcmail.nl
Tel: 055-5191208

Website:

www.hoogsoeren.info

Layout:

Pierre Pinkse

Voor u ligt een kersvers nummer van het Pomphulletje. Het lentenummer. We hebben weer geprobeerd dat te vullen, ondanks dat we met zijn allen thuis zitten en er geen dorpsactiviteiten mogelijk zijn. Maar natuurlijk zijn er de mededelingen van het bestuur en de Blikvangers onderweg, waarin Marjolijn ons onderhoudt over wegen in de omgeving.

Ook de werkgroep verkeersoverlast laat van zich horen. En dat brengt mij op een vraag die een dorpsbewoner mij laatst stelde. "Zijn er regels over lawaai op zondag door onszelf veroorzaakt, zoals bladblazers, heggenknippers, grasmaaiers e.d.?" En het antwoord is volgens mij, dat er geen geschreven regels over zijn, maar dat het een ongeschreven regel is dat je de tuinwerkzaamheden, die lawaai maken bij voorkeur doet van maandag tot en met zaterdag. Wellicht kwam dat heel vroeger voort uit een Christelijke zondagsrust, maar op zich is het los daarvan best goed om één dag per week te kunnen genieten van wat meer stilte, zolang die niet verstoord wordt door lawaai van buiten af. Maar dan ligt het tenminste niet aan onszelf.

Verder in dit nummer een interview met Hotel Hoog Soeren, een van onze plaatselijke horecaondernemers, over hoe zij te lijden hebben van de coronacrisis en welke creatieve oplossingen zij hebben bedacht.

De Pollepel met een heerlijk gerecht, een wisseling van de wacht bij het maatschappelijk werk, een heuse dorpsvlag, een winterse terugblik en een echte Lentepuzzel van Lies de Jong maken dit nummer af. Wilt u iets bijdragen aan het volgende nummer? Mail of bel ons!

Pierre Pinkse





Van de bestuurstafel BBV

De lente is begonnen en we maken weer veel plannen waarvan we hopen dat ze dit jaar ook echt uitgevoerd kunnen worden.

Het afgelopen verenigingsjaar is voorbijgegaan met meest afgeblazen evenementen. De begroting moest steeds worden aangepast omdat uitgaven niet plaatsvonden. Gelukkig was er de mogelijkheid om geld te oormerken voor het jaar 2021 waarin het 100-jarig bestaan gevierd gaat worden. De jaarrekening is gemaakt en wordt, of is gecontroleerd door de kascommissie.

De subsidie van de gemeente moet ons nog bereiken maar dit gaat hopelijk lukken. Er is nogal wat verwarring bij de ambtenaren hoe de nieuwe regels gelezen moeten worden.

Als het een beetje meezit kunnen we in het najaar een Algemene Leden Vergadering houden als iedereen gevaccineerd is. Dan kunnen de plannen ter goedkeuring worden voorgelegd die in de begroting staan voor dit jaar. Het maakt het erg ingewikkeld voor ons om toch handelend op te treden en niet de regels van de vereniging te schenden! We hebben om de begroting rond te krijgen de contributie voor de BBV moeten verhogen naar € 12,50 en hopen dat dit aanvaard wordt.

Het jaarlijkse overleg met de gemeente is weer geweest, dit keer digitaal.

De meeste zaken zijn een steeds weerkerend gegeven. Van de verkeerswerkgroep is een apart verslagje te vinden in dit nummer.

De verhoging van de zendmast is nog hangende. Dit heeft te maken met de stikstofdepositie die de zendmast genereert. Er wordt nog onderzoek gedaan hiernaar.

De energietransitie voor Hoog Soeren komt een beetje achteraan in de rij. Van 2025 tot 2035 worden er veranderingen verwacht om het gasgebruik te verminderen. Men denkt aan een centraal warmtenet op groen gas voor de dorpskern en privé warmtepompen voor de afgelegen huizen. Intussen blijft het belangrijk om alvast waar mogelijk de huizen te isoleren, de eerste stap om energie te besparen. Info: www.energiekapeldoorn.nl/energiepunt/

Een belangrijke nieuwkomer in de ontwikkelingen die ons betreffen is de recreatiezonering van de gehele Veluwe. Er wordt door de provincie Gelderland gewerkt aan een indeling van de Veluwe in recreatiezones. Zones met grote belasting van de natuur door dagrecreanten en zones waar dit beperkt wordt of helemaal niet mogelijk is. Hoog Soeren ligt ook in het gebied waarin dit gaat spelen. Het bestuur verdiept zich in deze ontwikkeling en nodigt iedereen uit dit ook te doen.



Er is contact geweest met het Kroondomein over deze plannen. Het Kroondomein is niet van plan om wijzigingen door te voeren voor wat betreft Hoog Soeren. Op de website van de BBV : www.hoogsoereninfo.nl kunt u de conceptkaart bekijken van deze plannen.

In april /mei is het mogelijk om weer een reanimatie/AED training te organiseren. De juiste data zijn nog niet bekend. Hopelijk durft iedereen hier aan mee te doen onder de strikte organisatie van de cursus die de veiligheid wat betreft Corona moet waarborgen.

Lies de Jong, voorzitter BBV, maart 2021



Blikvangers Onderweg

Deze blikvangers begin ik met een stukje tekst op de achterkant van het heerlijke boek "Over oude wegen" van Mathijs Deen. Citaat: *"...Onder elke voetstap ligt een vorige, onder elke verharde weg een ezelspad of karrenspoor, onder elk voetpad bevinden zich de afdrukken van een jager of een prooidier".*

Deze corona-tijd maakt me sloom, vorige zomer was het te warm voor lange wandelingen, in de herfst en winter regende het teveel, vaak is het erg druk in het bos, kortom de benen worden stijf en ik zit dus teveel, maar natuurlijk wel altijd "het rondje met het hondje".

En op zo'n rondje kwam ik Bram tegen en hij is pas met pensioen en vol energie om zich te gaan verdiepen in geschiedenis: Romeinen, Middeleeuwen.....en in oude wegen! Hij vroeg me: die halfverharde wegen in het stuk bos aan de overkant van Kampsteeg, zijn dat oude wegen? Romeinse wegen? Nee Bram, die halfverharde paden zijn aangelegd door de Duitsers ten behoeve van de munitie-opslag in de Tweede Wereldoorlog in dat stuk bos. Zie het boekje "Beladen Bos" uitgegeven door de Gemeente Apeldoorn. De verharding bestaat uit vulkanisch gesteente uit de Eifel en je loopt er heel ongemakkelijk op! Ik meende te weten dat er ten noorden van de grote rivieren, boven de "limes"- lijn, grofweg de lijn Leiden-Arnhem geen Romeinse wegen zijn. Alleen wel het Romeinse Marskamp op de Ermelose Heide. En dat bleek te kloppen. En andere oude wegen dan?

Ja, op Assel weet ik de Hessenweg, hij komt uit de richting Kootwijk en loopt dood op de A1 ter hoogte van parkeerplaats Lucasgat. Ik weet nog dat hij doorliep tot bij de Kapel van Assel en daar de Alverschotenseweg kruiste, heel lang geleden. En toen haalde ik mijn oude stafkaarten en hedendaagse topografische kaarten tevoorschijn en vergeleek die eens. Op de stafkaart van 1966, kartering 1963, nog uitgegeven door Defensie liep de Hessenweg door tot het spoor ter hoogte van Haslo. Daar staat ook al een mogelijk tracé voor de A1 op aangegeven, maar die is toch iets anders uitgevoerd: de Alkenschoten zijn erboven komen te liggen en niet eronder, Haslo heeft zo iets minder geluidsoverlast van de snelweg gekregen. Ook valt op dat het stuk Hessenweg ten oosten van de Kapel nu Kootwijkerweg heet en in 1966 nog niet. We dachten dat de Hessenwegen die overal over de Veluwe lopen middeleeuws waren, maar dat is niet zo, het zijn handelswegen naar Duitsland uit de zeventiende eeuw.

Dan heb je ook nog de Hanzewegen, die zijn wel middeleeuws en verbinden de Hanzesteden. Zij lopen het meest in de buurt van de IJssel, maar de Arnhemse Karweg die door het Sprielderbos loopt is ook zo'n Hanzeweg, van Arnhem naar Harderwijk.

Dan kom ik op de kaarten ook nog de naam "Koningsweg" tegen. De Koningswegen zijn aangelegd tussen 1680 en 1700 op bevel van Koning-Stadhouder Willem III. Dwars door de bossen en over de



heidevelden van de Veluwe om Paleis Het Loo te verbinden met zijn jachtgebieden en zijn jachtsloten, b.v. het Hof te Dieren en Kasteel Doorwerth. Van Dieren naar de Ginkel bij Ede liep ook zo'n een koningsweg. Op Park de Hoge Veluwe zijn nog diverse tracé's te herkennen van deze koningswegen.

In het Speulderbos weet ik ook een Koningsweg en nu ik op de kaart van Speuld en omgeving zit te kijken kom ik allerlei oude bekende namen tegen uit onze "Speultijd", toen wij daar jarenlang een klein houten huisje in het bos hadden! Maar daarover een volgende keer! MPV.



De dorpenvlag ook voor Hoog Soeren

Vlag voor Hoog Soeren en Assel

Het voorjaar is een tijd van vrolijke kleuren en bloemen en.. vlaggen!

Lijkt het u ook zo leuk om op feestelijke dagen de vlag van onze eigen dorpen uit te steken?

De gemeente heeft vorig jaar aan ieder dorp gevraagd een vlag te maken. Deze komen in het gemeentehuis te hangen. Die ceremonie moet nog plaatsvinden.



Dankzij het ontwerp van het logo van de BBV door Gaby Bovenlander en de hulp van mijn zoon om het ontwerp goed uit te lijnen en iets bij te werken is het resultaat een vrolijke vlag geworden.

De afmeting is 100 bij 150 cm. De vlag kost € 25,- . Deze kan besteld worden door € 25,- over te maken voor 10 april op rekeningnummer NL08 ABNA 0564 1623 10 ten name van Buurt en belangenvereniging Hoog Soeren onder vermelding "vlag". De vlag wordt dan thuis bezorgd zodat hij desgewenst kan wapperen op koningsdag!

L. de Jong





Hotel Hoog Soeren, N°15 in Coronatijd

Interview met Jesse en Lea van Hotel Hoog Soeren, N°15.

Restaurant N°15 is bij menig Hoog Soerenaar bekend door de maandelijkse buurmannen en buurvrouwen borrel. Vanwege de coronamaatregelen is er sinds een jaar veel veranderd voor de horeca ondernemers, hoog tijd om Jesse en Lea te vragen hoe zij terug kijken op een jaar met corona.

Het moment van de eerste persconferentie kunnen ze zich nog goed herinneren. Elke horeca zaak moest om dezelfde dag om 18.00 uur de deuren sluiten. Hoe ga je hier mee om als restaurant en hotel? Er was nog veel onduidelijk, voor zowel de eigenaren van N°15 als hun gasten. Een aantal hotelgasten is gebleven, maar ook veel afspraken zijn afgezegd. Niet alleen hotelgasten zegden af, maar ook bruiloftsfeesten werden uitgesteld tot het najaar. Op maandagochtend was de zaak voor het eerst sinds tijden zonder gasten, waardoor een grote schoonmaak mogelijk werd.

Al snel werd het duidelijk dat de zaak voor een langere tijd dicht moest. Dit kwam voor Jesse, Lea en Ilvia op een ongelukkig moment. Ze hadden net geïnvesteerd in opknappen van de kamers en het pand, en de pool van vaste medewerkers was goed op orde. Met pijn in het hart hebben ze van een aantal medewerkers afscheid moeten nemen en een aantal werkzaamheden op de lange baan moeten schuiven.



Maar bij de pakken neer zitten? Dat kunnen ze niet. Want wat doe je als je restaurant niet open mag, maar mensen wel mogen afhalen? Dan regel je een drive through met heerlijk ijs, drankjes en hapjes. Binnen korte tijd hebben ze een oude stal omgetoverd tot afhaaloket waar gasten met de auto, fiets of lopend iets lekkers konden ophalen. Maar behalve afhalen is N°15 ook een traiteur geworden voor Hoog Soeren en omstreken. De heerlijkste gerechten en platters worden bezorgd, tot het Gooi aan toe!

Nadat de eerste Corona golf voorbij was, had N°15 een goede zomer. Het was even wennen om allerlei gegevens van gasten te moeten bijhouden, maar gelukkig hadden de meeste mensen hiervoor begrip. Echter konden ze toen niet voorzien dat er weer een lockdown zou komen, en dat deze lockdown wel erg lang zou gaan duren. In oktober werd duidelijk dat de uitgestelde bruiloftsfeesten opnieuw niet door konden gaan. Een echtpaar had officieel ontheffing van de gemeente gekregen en kon toch trouwen, maar de rest van de bruiloften moest helaas opnieuw afgezegd worden.

De traiteur gaat gewoon door, maar om in de koude maanden in een omgebouwde stal te staan is voor de medewerkers geen pretje. Daarom is in plaats van een drive through, een drive in georganiseerd met wisselende thema's zoals Halloween, Après ski en Disco. Mensen kunnen bij de deur bestellen of vanuit de auto bestellen en tijdens het wachten is er gezellige muziek en kan men naar de aankleding kijken.

Het restaurant is al enige tijd gesloten, maar gelukkig kan het hotel wel open blijven tijdens de lockdown. Zo is al vrij snel het concept 'private dining' bedacht. Op de kamers worden tafels mooi gedekt zodat de gasten daar heerlijk hun maaltijden kunnen nuttigen. En niet alleen op de kamers, maar ook in de caravan is sinds Valentijnsdag de mogelijkheid om romantisch te dineren met een gezellig kampvuur. Dochter Isha is zeer actief op social media, en toen de 'love caravan' online kwam, was het binnen een half uur volgeboekt! Voor campergasten is de mogelijkheid geboden om in hun eigen camper een maaltijd te nuttigen waarbij eventueel bezoek een kamer in het hotel kon boeken. De gasten komen uit heel het land en dat doet de eigenaren van N°15 veel plezier.

Ondanks alle beperkingen voor horeca ondernemers, is het duidelijk dat Jesse, Lea en Ilvia met hun creativiteit toch elke keer weer gasten weten te bedienen. Ze geven aan het ook belangrijk te vinden om bezig te blijven, niet alleen voor de gasten en hun medewerkers maar ook voor zichzelf. Wel hebben ze de keuze gemaakt om buiten vakantie en feestdagen op maandag en dinsdag dicht te blijven. Jesse geeft aan dat hij een moeilijke periode heeft doorgemaakt, waarin het voor hem duidelijk werd dat hij aan zijn gezondheid wilde werken. Niet alleen minder



werken hoort hierbij, maar ook gezond eten. Dit vertaalt zich op de kaart van N°15, waarbij de nadruk ligt op biologische en lokale producten. Ze zijn zich meer gaan verdiepen in de herkomst van hun producten en hoe dieren worden gehouden. Hierbij vinden ze het belangrijk dat de ecologische footprint klein is en dat dierenwelzijn is gewaarborgd. Naast gezond eten is Jesse ook gaan sporten. Hij is door Dennis Licht (een hardloopcoach in Apeldoorn) aangestoken met het hardloop virus. Hij heeft meegedaan aan een programma waarbij je in 100 dagen 8 km. leert hardlopen, en dat is Jesse gelukt!



Hoe zien de eigenaars de toekomst tegemoet? Dochters Isha en Loles zijn beiden actief in het familiebedrijf en dat geeft al veel plezier. Ze willen meer op bezoek gaan bij leveranciers, om meer te weten te komen over de producten voor het restaurant. Samen met de medewerkers kijken ze uit naar gevulde terrassen, hotelkamers en restaurant. De traiteur houden ze er voorlopig in, ze merken dat veel bewoners van Hoog Soeren er dankbaar gebruik van maken.

We hopen dat de bekende buurmannen- en buurvrouwenborrels weer georganiseerd kunnen worden, zodat Hoog Soerenaren weer een plek hebben om elkaar te ontmoeten.

Tekst: Daniëlle Groenewoud



Werkgroep Verkeersoverlast Hoog Soeren

Werkgroep Verkeersoverlast Hoog Soeren en Assel is druk bezig

We kregen veel reacties van dorpsgenoten op ons concept voorstel van 4 februari jl. aan de gemeente. Met in achtneming daarvan hebben we het voorstel aangepast en op 5 maart jl. besproken met de gemeente. Die kent en onderkent ons overlastprobleem.

Plaatsing van flitspalen wijst gemeente af omdat de verkeersveiligheid hier niet in het geding is.

Plaatsing van displays die de snelheid aangeven aan de rijder zou wellicht volgend jaar mogelijk zijn, maar dan voor een paar weken. We willen nu subsidie gaan vragen bij de gemeente om zelf displays te kopen die we dan in het motorseizoen in Assel en Soeren plaatsen. Die subsidie willen we ook vragen om borden aan te schaffen "STOP OVERLAST SNELHEID EN GELUID". Dergelijke borden staan al door het hele land op plekken waar motoren graag rondscheuren. Zo'n bord moet wel op particulier terrein geplaatst worden.



Motoren staande houden en de uitlaat controleren kan alleen de politie. We hebben daar contact mee en hopen binnenkort te horen wanneer zo'n controle zal plaatsvinden. De politie is ook bereid op een of meer dagen waarop we buurtactie houden mee te doen en motorrijders die te hard rijden staande te houden. Die acties houden we op tweede paasdag maandag 5 april, zondag 16 mei en tweede pinksterdag maandag 24 mei. Als het op een actiedag te koud of nat is wijken we uit naar de dag daarvoor. U bent van harte welkom om mee actie te voeren. We staan in Soeren in de

buurt van huis nr. 7 en bij de Brandweer en in Assel bij de weg naar de kapel en nr. 46.

De gemeente is niet van plan het rooster in de wildroosters aan te passen zodat die geen geluidsoverlast meer geven. Dat zou € 70.000 kosten. We zoeken uit of dat goedkoper kan dan de gemeente zegt. Het wildrooster in de Pomphulweg -dat overbodig is maar wel veel herrie oplevert- zou volgestort kunnen worden met zand zodat het geen herrie meer oplevert. Daarop zou de gemeente naar ons idee dan een drempel kunnen maken. Daarover praten we nog verder met de gemeente.

Op de Pomphulweg heeft de gemeente besloten fietsers toe te laten. De maximumsnelheid blijft daar 60 km. Dat wordt extra opletten op die weg! Ons voorstel daar 40 km gebied te maken heeft het niet gehaald omdat de wet dat niet toelaat. Het fietspad blijft gehandhaafd, kan niet verbreed worden en wordt te zijner tijd met beton geëgaliseerd. Het voorstel om in Assel tussen Mariahoeve en het viaduct over de A1 een 30 km zone te maken met drempels ligt volgens de gemeente niet zo voor de hand in dat gebied, maar daarover gaan we met onze deskundige van VVN en die van de gemeente nog verder praten.

No Dust op de zandwegen in Hoog Soeren is voor de gemeente niet bespreekbaar om ecologische en financiële redenen. Daar moeten we ons bij neerleggen. Wel accepteert de gemeente dat aanwonenden de zandweg nat sproeien als het erg droog is.

We gaan nog nader in gesprek over ons voorstel om de zandwegen tot erf te verklaren. Gelet op het grote aantal mensen dat hier voor heeft gestemd in de enquête is het draagvlak groot. Daarbij vragen we ook om het bordje "Uitgezonderd fietsers" weg te halen om grote groepen fietsers die op hoge snelheid over die paden crossen te weren.

Wat kunnen we allemaal doen? Doe elke keer als u overlast ervaart hiervan melding bij de politie (<https://www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen#link-vernieling-beschadiging-of-overlast>) én bij de gemeente: (<https://www.apeldoorn.nl/buitenlijn-parkeeroverlast> en <https://www.apeldoorn.nl/buitenlijn-verkeer>)
Hoe meer mensen concreet aangeven welke overlast zij op een dag ervaren hoe eerder de politie en de gemeente in actie moeten komen.

André Ettema, Peter Klein, Diederik Huelsmann, Birgit Brandsma, Hans Pasman, Johan Visser



En toen werd het toch nog winter

En toen werd het toch nog winter. Opeens volop sneeuw en kou. Zou er ondanks een coronacrisis een Elfstedentocht komen? Konden we schaatsen op de Waschfles? Het heeft niet lang genoeg geduurd voor die activiteiten, maar er werd volop gesleut op de Golfbaan, ook al was dat niet de bedoeling. En van de prachtige plaatjes konden we allemaal genieten. Ons dorp en de omgeving zijn dan fotogenieke plekken voor de fotograaf.





Wisseling bij Maatschappelijk Werk

In het afgelopen jaar is er een geruisloze wisseling geweest bij het sociaal werk voor Hoog Soeren. Door de coronaperikelen heeft de vertrekkende maatschappelijk werker **Helène Mook** geen afscheid kunnen nemen en is **Anne Snellebrand** haar opgevolgd zonder dat we daar veel van hebben kunnen merken.

Om dit toch niet helemaal ongemerkt voorbij te laten gaan hebben we hen gevraagd iets over deze wisseling te vertellen en kunnen we kennismaken met Anne.

Helène heeft 10 jaar voor Hoog Soeren gezorgd. Ze vertelt dat ze altijd heel erg fijn heeft gewerkt in Hoog Soeren, de inzet van de bewoners voor elkaar is bijzonder hoog.

Elke bewoner die dat wil kan meedoen aan de sociale activiteiten in het dorp. Voordeel is ook dat iedereen elkaar kent en dat de kans op vereenzaming of verwaarlozing klein is.

Het omzien naar elkaar en het helpen staat op een hoog niveau in Hoog Soeren.

In die 10 jaar is er weinig veranderd, behalve dat sommige mensen er niet meer zijn en er nieuwe inwoners zijn gekomen.

Tijdens haar spreekuur in de brandweerkazerne kwam het nogal eens voor dat toeristen de weg vroegen of meer over Hoog Soeren wilden weten. Dat leverde vaak leuke gesprekjes op.

Zij geeft nu het stokje door aan Anne!



Anne is sinds april 2020 actief als maatschappelijk werker in Hoog Soeren. Zij is ook actief als ouderenadviseur.

De vragen waarbij zij kan helpen zijn divers en talrijk. Je kunt denken aan financiële ondersteuning, het aanvragen van voorzieningen in huis of voor mobiliteit, of het veraangename van leefomstandigheden. Ze benadrukt dat er vaak meer mogelijk is dan je denkt!

Ook zet zij zich in als ouderenadviseur. Daarbij wil zij helpen om mensen zo lang mogelijk hun zelfstandigheid te laten behouden. Ze heeft

veel kennis van de mogelijkheden. Zij weet alles over de Wet Langdurige Zorg. Het kan zeer ingewikkeld en weerbarstig zijn om als "gewoon mens" hier je weg in te vinden bij een aanvraag om zorg.

Zij ziet het ondersteunen van mensen als haar passie en vindt het belangrijk om mensen zoveel mogelijk tot hun recht te laten komen.

Anne heeft haar opleiding maatschappelijk werk en dienstverlening gevolgd aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Dat was een erg leuke tijd waarin zij veel geleerd heeft op het gebied van hulpverlening. Ook voor haar opleiding was zij al actief bezig mensen te helpen. Door haar open en warme persoonlijkheid en geduld zoeken mensen graag steun bij haar. Ze doet haar werk elke dag met veel plezier en is dankbaar dat zij deze weg is ingeslagen.

Ze kijkt er naar uit om kennis te mogen maken met ons, bijvoorbeeld bij het inloopcafé als dat weer van start kan gaan!

Ze houdt erg van de natuur en geniet al van de rit naar Hoog Soeren!

Ze vertelt dat we ons altijd welkom mogen voelen om haar te bellen of te mailen!

Anne Snellebrand, maatschappelijk werker Stimenz. Tel: 0612792809 a.snellebrand@stimenz.nl



De Pollepel door Matthijs Wilmink

Zilte Zalm

Zalmmoten met zeekraal, venkel, groene asperges, wortel, limoen en (verse) pasta.

Erg lekker, het hele jaar door, maar vooral in de lente! Dit recept is ontstaan op Vlieland, in een ander jaargetijde zal ik me culinair laten inspireren door Hoog Soeren, langzaam gegaarde zwijnenbout met boletensaus wellicht? We wonen nu al weer negen maanden met enorm veel plezier in Hoog Soeren, maar met het hart toch ook nog wel een beetje (één been, vooruit, een voet) op Vlieland, vandaar dit recept. Lekker snel klaar en gezond met veel groente!

voor twee personen:

Twee (FSC-gevangen) zalmmoten
250 gram verse pasta (bv. tagliolini)
250 gram zeekraal
2 (winter)wortels (of wat meer
bospenen)
1 venkelknol
bosje groene asperges
1 limoen
boter, olijfolie, peper en zout



Met de groente kun je eenvoudig variëren, ook lekker: pastinaak, prei, bosui en lamsoor als alternatief voor de zeekraal. Nog mooier op het bord:

zwarte pasta! Qua vis zijn gestoomde zalmforefilets een mooi alternatief voor de zalm. Wil je minder koolhydraten, laat dan dan de pasta (en de wortel) weg en voeg bv. nog wat (blad) groente toe, zoals spinazie.

Zorg dat alles klaar staat, was de groente, snijd de wortel met een dunschiller in mooie linten, de venkel in dunne repen, zodat de groente snel straks snel (beet)gaar is.

Vet de zalmmoten in met olijfolie en bak of grill de zalm in een paar minuten per kant gaar. Kook ondertussen de verse pasta in vier minuten al dente in gezouten kokend water. Roerbak de groente in een wok, begin met de asperges, dan de venkel en de wortel, als laatste de zeekraal, in dezelfde tijd

Giet de pasta af, roer er een klontje boter door, leg onderaan op het, voorverwarmde, (pasta) bord, stapel dan de groente er bovenop en als laatste de zalmmoot, bestrooi deze met wat zout en verse peper uit de molen, pers een halve limoen per persoon over het geheel en dien onmiddellijk op!

De Pollepel gaat naar Cheryl Beekman

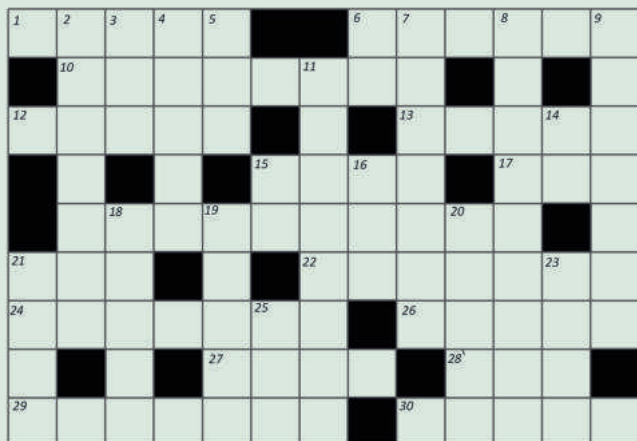


Informatiepagina

Vaste gegevens

- Politie:** Wijkagent Mevrouw Esther Groeneveld
Alarmnummer 112
Melden niet-urgente zaken: 0900-8844 of
www.twitter.com/politieuddel
- De Buitenlijn:** Tel. 14055 van 08.00 tot 17.30 uur
(of <https://secure.apeldoorn.nl/buitenlijn-form>)
- Buurvrouwenborrel:** Elke eerste woensdag van de maand
van 16.30 tot 18.00 uur in Hotel Hoog Soeren
- Buurmannenborrel:** Elke eerste donderdag van de maand
van 17.00 tot 18.30 uur in Hotel Hoog Soeren
- Inloop café:** Elke woensdag van 10 - 12 uur in Hotel Hoog Soeren
- Website BBV:** <http://www.hoogsoeren.info/>
- Sociaal werk :** Anne Snellebrand, Tel: 06-12792809 Of 088-7846464
e-mail: a.snellebrand@stimenz.nl

Lentepuzzel door Lies de Jong



Horizontaal:

1. Plaats in gemeente Koggenland
6. We gaan vertrekken: all
10. muziekgezelschap
12. talent
13. die zag Bill Gates
15. plaats en gemeente in Finland
17. gelofte
21. direct
22. Burgemeester van de nacht
24. innen
26. dat naar corruptie
27. past voor man of op

28. echt niet
29. past voor som of contract
30. bright and

Verticaal:

2. Dit pad is niet goed te
3. Niet langer een raadsel in de schepping
4. Turkse meisjesnaam
5. Daarmee kan de minister sjoemelen
6. Past voor sof en tijd
7. Dat doen ze veel in Den Haag
8. Le Grand, hotel in Trinidad
9. De trein voorbij
11. Assel
14. watertje
15. laag niveau
16. past voor ping of bel
18. Plaats in Zuid Limburg
19. Madonna del
20. Spaanse meisjesnaam
21. film over beroemde Duitse choreografe
23. nachtdier
25. computerspel of het recht op een aandeel van de winst (afk)