



Het Pomphulletje

Mededelingenblad voor inwoners van Hoog Soeren en Assel



In dit nummer:

Van de redactie / Van de bestuurstafel Buurt- en belangenvereniging /
Blikvangers onderweg / Open Monumentendag / De Pollepel /
Informatiepagina met agenda en nog veel meer...



*In dit nummer
in het bijzonder:
Robert en Wietske
Tieskens*





Van de redactie

Beste lezer van dit blad,

De redactie heeft weer haar best gedaan om een vol en gevarieerd nummer voor u te maken. Het is volop zomer, dus lekker buiten onder een parasol de inhoud van dit Pomphulletje tot u nemen, zou ik zeggen. Er is uiteraard nieuws van het bestuur, we hebben een interview met nieuwe bewoners, de blikvangers onderweg laten ons meekijken naar roofvogels, de exposanten van de Open Atelier Route stellen zich voor en er is een heerlijk zomers recept.

Zoals u in het colofon onder aan deze bladzijde kunt lezen, is de redactie wat uitgedund. Daarom willen wij hier een oproep doen aan dorpsgenoten om zich te melden als redactielid. Meedenken over de inhoud, stukjes schrijven, interviews doen, allemaal heel leuk werk en het is maar vier keer per jaar.

Maar ook tips over kopij zijn welkom. Laat het ons weten.

Pierre Pinkse



Colofon:

Redactie: Lies de Jong, Marjolijn Pinkse, Pierre Pinkse.

Gastredacteur: Trui Boss

Adres: ppinkse@upcmail.nl, tel: 055-5191208

Website: www.hoogsoeren.info

Layout : Pierre Pinkse



Van de bestuurstafel BBV

Na de bestuurswisseling in april is uw nieuwe bestuur doende om de taken te verdelen en op te pakken.

Tijdens de jaarvergadering zijn er plannen gerezen tot het maken van een boekje ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de buurt- en belangenvereniging.(2021) Hiervoor hebben zich al diverse mensen aangemeld bij Hessel Posthuma, de initiatiefnemer.

De dorpsvisie is inmiddels 10 jaar oud, sommige punten zijn uitgevoerd, andere ingehaald door de tijd of niet uitvoerbaar gebleken. Er wordt gekeken of er voldoende belangstelling is om een nieuwe dorpsvisie te ontwikkelen. Hierbij is het mogelijk om ondersteuning te krijgen vanuit de "Leefbaarheidsalliantie kleine kernen". Het bestuur zet de eerste stappen om een plan van aanpak te maken.

Er is contact met de gemeente geweest over de nieuwe groenstructuurkaart van de gemeente Apeldoorn. Het beleid van kapvergunningen is gewijzigd. In Hoog Soeren zijn vele als "bijzonder" aangemerkte bomen. Hiervoor is altijd een kapvergunning vereist. Er is in de dorpskern een gebied aangewezen waarin andere bomen vrij gekapt mogen worden. Iets meer perifeer, en dat is al gauw het geval, is nog steeds het oude kapvergunningenbeleid van kracht. Stel u dus goed op de hoogte bij de gemeente of op de website van de gemeente in welk gebied uw tuin zich bevindt!

Tenslotte nieuws over de ten dode opgeschreven Amerikaanse eik (de Canadezen eik).

De herdenkingsboom van de bevrijding door de Canadezen heeft de reuze zwam en is aan het afsterven. Hij ziet er al behoorlijk zielig uit. Het bestuur onderzoekt of het mogelijk is subsidie te krijgen voor het planten van een mooie wat grotere boom dan de gemeente op het oog heeft.

Een grote boom heeft wel speciale verzorging nodig met verankering van het wortelstelsel en een watergeef systeem wat minstens 4 jaar moet functioneren. Daarom zijn de kosten heel hoog en blijft het spannend of zo'n boom levensvatbaar blijft. De keuze zal moeten balanceren tussen mooi en haalbaar. Rondom de boom willen we van het hout van de oude boom een bank laten maken.

We hopen dat het mogelijk is om hiervoor subsidie van de provincie te krijgen. Hier wordt aan gewerkt.

Er wordt de laatste hand gelegd aan de munitieruiming en dan zal er begonnen worden aan het ophogen van het laatste deel van het hertenhek. Zullen we het nu écht gaan meemaken?

Lies de Jong, voorzitter





Blikvangers onderweg

Roofvogels zijn altijd een hartstocht van mij geweest, van jongs af aan, waarom...ik denk omdat mijn vader, die veel van de natuur hield, maar er weinig van wist, mij altijd op de buizerd, de kieviet en de fuut wees en daarvan bleef de buizerd altijd mijn favoriet. Als we zijn "mioeww" horen, zeggen Pierre en ik altijd tegen elkaar, hoor....de buizerd..of kijk, een buizerd! En je kan ze geregeld zien en horen want er zijn er genoeg. Ook torenvalken kan je vaak mooi zien bidden boven de rand van de weg, prachtig vogeltje, kijk maar eens naar dat mooie schilderij van Jan Mankes.

Een enkele keer zien we een wouw, een rode of een zwarte, dat moet ik altijd even opzoeken, maar dat is altijd onze lievelingsvogel in Frankrijk, op vakantie tellen we ze zelfs.

Die rode in de buurt van Vezelay, die vergeten we nooit, wij keken naar hem, recht boven ons en hij naar ons, recht onder hem.

En in ons eigen Schoolbos zijn weer jonge ransuilen gesignaleerd. Maar de havik, dat is een ander verhaal.

Onlangs ging ik met Anne Marie van Es in het mooie gebied Maanschoten lopen. Daar waar ze nu een wildviaduct aanleggen over de A1.

We waren net op weg en AM zag al een ree, maar ik miste hem, toen even later er iets zig..zag tussen de bomen vloog, warempel: een havik, heel even maar! Hoeveel heb ik er echt gezien in mijn leven...? drie of vier.. Maar dan tel ik niet de net uitgevlogen jonge haviken mee, die ik ooit in het Speulderbos zag: onvergetelijk!

Totaal dus zes of zeven. Volgens de Ecologische Atlas van de Nederlandse Roofvogels van Rob Bijlsma uit 1993 zijn er zo tegen de 2000 broedparen in Nederland, toch redelijk wat. In Engeland is dat wel anders. Tijdens onze laatste vakantie in Engeland hebben we tot onze verbazing, nauwelijks roofvogels gezien, een enkele buizerd en misschien een torenvalk, meer niet. En toch zo'n "landelijk" land. Auteur Connor Mark Jameson is in zijn boek "Looking for the goshawk" zelfs op een soort queeste naar deze roofvogel. Roofvogels zijn in Engeland altijd sterk bejaagd als concurrenten van de plezierjacht, maar vooral het gebruik van pesticiden in de landbouw in de jaren '50 en '60 heeft hun aantallen gedecimeerd. Een paar jaar geleden zag ik op televisie een Engelse vogelexpert die zelfs jaloers was op ons grote aantal buizerds, wat klopt met onze vakantie-waarnemingen.

In de winter begint in ons eigen dorp ook altijd de bosuil weer te roepen en kekkert zijn vrouwtje terug aan de bosrand, ieder jaar weer.

Wij mogen ons dus gelukkig prijzen met een mooie roofvogelstand in Nederland, tenminste als je er net zo van houdt als ik.

MPV.





Open Atelierroute Hoog Soeren / Assel

Op zondag 6 augustus 2017 van 11.00 - 17.00 uur vindt de inmiddels traditionele Open Atelier Route in Hoog Soeren en Assel plaats. Ons dorp telt vele talenten, van wie een tiental ook in deze biënnale acte de présence geeft.



Inge Schaap -
Porceleinschilderen



Pierre Pinkse
Fotografie



Roland de Groot
Objecten & Kaleidoscopen



Coos Dam
Fotografie



Tine Harleman
Beelden



Annemarie Keukens
Pastel en tekeningen



Carla van Zuilen
Sieraden



Els Krul
Ambachtelijke zeep en lotion



Hedi Posthuma
Porceleinschilderen



Jantien Arentsen
Schilderijen (fijnschilderen)



Het waren leuke activiteiten

Paaseieren zoeken op tweede Paasdag

De paashaas had weer veel gekleurde eieren verstopt in de tuin van Jenny. Massaal gingen de kinderen op zoek. Een gezellige speurtocht voor jong en oud. Met als hoogtepunt de uitreiking van het Gouden Ei.



Dauwtrappen Hemelvaartsdag

Het was weer een geweldige fietstocht, uitgezet door Niels Langenberg. De catering werd zoals elk jaar verzorgd door Jesse van restaurant No 15 Hoog Soeren....HEERLIJK, leuke ochtend gehad!!





Interview met nieuwe inwoners

Wietske en Robert Tieskens komen uit Apeldoorn. Daar hebben zij lang gewoond, hun kinderen gekregen en opgevoed en nu zijn ze hier komen wonen in deze prachtige oude boerderij op nummer 60.

Ik herinner me Meinte en Jannetje nog goed, die in alle eenvoud ook deze boerderij bewoonden.

Hoe anders is het nu, een totaal verbouwd modern huis met een groot grasveld er om heen. Hun twee honden blaffen verwoed als ik de tuin binnen loop. Goed zo, denk ik, blaffende honden bijten niet en het is een goed afschrikmiddel tegen mensen met verkeerde bedoelingen.

Wietske is 62 jaar en psychologe met een eigen praktijk in Apeldoorn.

Ze werkt nog 3 tot 4 dagen per week. Haar specialisme is verwerking en problematiek rondom zwangerschap. Denk aan angsten voor de bevalling enzovoort. Vaak sturen huisartsen en/of specialisten hun patiënten naar haar door.

Ze doet dit werk met veel plezier en is blij met een geboortekaartje als dank.

Robert en zij hebben samen twee kinderen. Een jongen en een meisje, die al lang en breed het huis uit zijn.

Ze houdt van wandelen met haar honden door de bossen in de prachtige omgeving.

En van lezen en ook van Sicilië, hun vakantieplek bij uitstek.

We zullen haar wel tegen komen bij de buurvrouwenborrel, als het werk het toelaat, dus vaak zullen we maar hopen.



Robert is 63 jaar en komt uit Breda. Het vrolijke Brabant is hem wel aan te zien.

Hij studeerde in Utrecht fiscaal recht en later ook kunstgeschiedenis.

Uiteindelijk koos hij voor een baan bij een belastingadvieskantoor in Amsterdam. En hoewel hij Amsterdam een geweldige stad vond, voor hun kinderen kozen ze toch het rustiger Apeldoorn, om op te groeien.

Inmiddels heeft Robert het juridische werk losgelaten en is een fanatiek paardrijder geworden.

Zijn eerste paard is te oud om nog op te rijden en geniet van een mooie oude dag.

Zijn tweede paard is in de kracht van haar leven. Een prachtige bruine merrie met de lieflijke naam Zoë en hij geniet volop van het buiten rijden met haar in de omgeving van bos en hei.

Ineens stormen de honden luid blaffend naar het hek, de broer van Robert komt lachend aanlopen en zo word ik voorgesteld als journaliste van dit interview en supertrots neem ik afscheid.



Blij en tevreden, dat we zo'n leuke en aardige secretaris van de Buurt en Belangenvereniging rijker zijn.
Trui Boss



Minibieb



Sinds vorig jaar hebben wij een Minibieb.

Het is een enorm succes!

Met het oog op het komend zomerseizoen zou het fijn zijn als we een voorraad hebben. Als U Uw boekenkast opruimt, kunnen wij de boeken die U niet meer wilt houden goed gebruiken!

Het aanbod wisselt over het algemeen vrij snel, dus kom gerust kijken of er iets van Uw gading bij staat.

Alvast bedankt, en veel leesplezier komende zomer!

Hans en Margreet, het Schooltje 2.



Het NJO in Hoog Soeren

CHENG KWARTET Dinsdag 8 augustus 2017 20.00 uur Hervormde Kapel Hoog Soeren

Het Cheng Kwartet bestaat uit vier getalenteerde Taiwanese studenten van het Conservatorium van Amsterdam en is genoemd naar de zussen Hui-Wen en Wan-Ru. In de kapel trekken ze hun strijkstokken uit de kist om een gevarieerd programma te laten horen. Ze spelen een selectie van composities in een door De Stijl geïnspireerd programma.



De NJO Muziekzomer loopt van 4 tot 20 augustus en telt meer dan 60 concerten van jonge toptalenten op diverse, soms verrassende locaties.

Kijk voor alle informatie op :

<http://www.muziekzomer.nl/muziekzomer/home.vm>



Hoe vraag ik zorg aan?

In het inloopcafé is op 24 mei j.l. Marjolein van der Waal, coördinerend verpleegkundige van Vèrian op bezoek geweest om uitleg te geven over het aanvragen van zorg en over hulp bij dementie. Omdat het nuttige informatie voor iedereen betreft hierbij een samenvatting van haar verhaal:

Huishoudelijke hulp:

Aanvragen van huishoudelijke hulp gaat niet via de zorgleveranciers, maar via de gemeente. Dit valt onder de WMO, Wet maatschappelijke ondersteuning. Telefoonnummer 14 055. Het WMO-loket is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur. Er geldt voor huishoudelijke hulp een eigen bijdrage. Een verwijzing van de huisarts is niet noodzakelijk.

Naast huishoudelijke hulp kunnen bij het WMO-loket ook ondersteunende voorzieningen aangevraagd worden om langer zelfstandig thuis wonen mogelijk te maken: bijvoorbeeld een traplift, vervoer of dagbesteding.

Verpleging en verzorging aan huis:

Vanaf 2015 valt verpleging en verzorging aan huis niet meer onder de AWBZ, maar onder de Zorgverzekeringswet en wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Hiervoor geldt geen eigen risico of eigen bijdrage. De wijkverpleegkundige heeft in de thuiszorg een belangrijke rol. Hij/ zij bekijkt samen met de zorgvrager en de mantelzorger welke verpleging en verzorging er nodig is.

Vèrian is de grootste zorgleverancier in onze regio en levert alle diensten: verpleging, verzorging en nachtzorg. Andere, vaak kleinere organisaties leveren niet altijd zelf alle zorg, maar kunnen die zorg wel bij een andere zorgleverancier inkopen.

De zorgleveranciers kennen geen wachttijden. Zij hebben een zorgplicht, ze kunnen dus niemand zorg weigeren. Het aanvragen van personenalarmering valt ook onder de Zorgverzekeringswet.. Niet alle zorgleveranciers bieden dit aan, maar kunnen dit wel uitbesteden. Het is verstandig vooraf de voorwaarden van de zorgverzekeraar te controleren want niet elke zorgverzekeraar vergoedt de alarmering.

Opname in een verpleeghuis:

Dit wordt geregeld vanuit de WLZ: Wet Langdurige Zorg. Deze wet regelt zware, intensieve zorg voor kwetsbare ouderen, mensen met een handicap en mensen met een psychische aandoening.

Voor opname is een indicatie nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). De indicatie wordt pas afgegeven als er een intensieve zorgvraag is (minimaal 24 uur zorg aan huis). Een indicatie kan door een verpleegkundige van de zorgleverancier, de huisarts of de geriater worden aangevraagd. Daarnaast zijn er medische gegevens nodig van de huisarts, geriater of een specialist ouderengeneeskunde. Bij opname (en op de wachtlijst staan) in een verpleeghuis is een inkomensafhankelijke bijdrage verschuldigd.

Dementiezorg:

Er is in Apeldoorn een steunpunt dementie: het Geheugensteunpunt:

<http://www.hetgeheugensteunpunt.nl/>

Bij de zorgleveranciers zijn Casemanagers dementie werkzaam, verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in dementie. Om zorg te krijgen van het Geheugensteunpunt moet de diagnose dementie gesteld zijn door de huisarts, geriater of specialist ouderengeneeskunde.

Er is een ontmoetingscentrum voor dementie in het wijkcentrum Orca , Germanenlaan 360. Hier is een inloopcentrum: elke dinsdag en donderdag van 10 tot 16 uur voor informatie en activiteiten.

Alzheimercafe: 2e dinsdag van de maand in de Loohof van 19.30- 21.30 uur. Hier zijn informatiebijeenkomsten met een thema rond dementie voor patiënten met dementie en hun mantelzorgers. <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/oost-veluwe/alzheimer-cafe-apeldoorn>

Marjolein van der Waal is coördinerend verpleegkundige bij Stichting Vérían, te bereiken via het algemene nummer van Stichting Vérían : 088-1263126 of per email: marjoleinvanderwaal@verian.nl. U kunt bij haar terecht met alle vragen over zorg.

Jorien Nijhuis



Open Monumentendagen september

Zaterdag 9 en zondag 10 september doet Assel Don Bosco Centrum mee aan de Open Monumentendagen 2017. Vanwege het thema 'Boeren, burgers en buitenlui' ligt het accent dit jaar (deels) op het buitengebied. Trekkers als Radio Kootwijk en de Heilige Geestkapel doen ook mee aan het weekend.

Activiteiten: bezichtiging van de gebouwen, rondleidingen door vrijwilligers, presentaties, speurtocht voor kinderen. Diverse oude foto's.

Wandeling over het terrein en in het meditatiebos.

Datum / Tijd: Zaterdag 9 en zondag 10 september

10.00 – 17.00 uur

Adres: Pomphulweg 104-106, 7346 AN Hoog Soeren

www.asseldonboscocentrum.nl



Ook de Hervormde Kapel van Hoog Soeren doet mee met de Open Monumentendagen en is op zaterdag 9 september en zondag 10 september open van 11.00 tot 17.00 uur.

De kapel kan bezichtigd worden met deskundige uitleg en er zijn oude foto's en video's te zien.

Rond de kapel zijn activiteiten met een antieke autobus en Static Show Army Cars.



De Pollepel van Annemieke Scholten

Dank voor het doorgeven van de Pollepel Sanne! "Wie van ons de beste chef is?" Dat was natuurlijk een hele strijd... Het resultaat: we delen graag ons favoriete recept voor **pastasalade!**

Een frisse salade voor tijdens de warme zomermaanden, maar bij ons ook door het jaar heen geliefd als koolhydratenbuffer voor een sportieve (fiets)tocht de volgende dag.

Wat heb je nodig? Voor ca 2 personen:

200 g fusilli	1 komkommer
75 g rucola	1 appel
100 g gerookte spekreepjes	Ca 10 cherrytomaten
200 g feta	Handje groene (en eventueel zwarte) olijven
Handje cashewnoten	Handje kappertjes
Handje pijnboompitten	1 el olijfolie

Ook lekker met bijvoorbeeld kip, spinazie, rode ui, zongedroogde tomaatjes, walnoten, rozijnen of peer.

Voor de **dressing** kun je kant-en-klare honing-mosterd dressing gebruiken (bijv Remia), of zelf maken:

2 el wittewijnazijn	1 el grove mosterd
2 el olijfolie	2 el mayonaise
1 el honing	



Hoe kom je tot een pastasalade? In minder dan 20 minuten:

1. Kook de pasta volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de pasta af en spoel onder koud stromend water tot hij lauwwarm is. Laat goed uitlekken en meng met een beetje olijfolie.
2. Verhit ondertussen een koekenpan zonder olie of boter en rooster hierin de cashewnoten en pijnboompitten op laag vuur goudbruin.
3. Snijdt de feta, komkommer, appel en cherrytomaten in blokjes.
4. Meng in een grote schaal de rucola, olijven en kappertjes met de geroosterde cashewnoten en pijnboompitten en de gesneden feta, komkommer, appel en cherrytomaten.
5. Bak in de koekenpan (zonder olie of boter) vervolgens de spekjes in ca 5-8 minuten uit. Laat de spekjes afkoelen en eventueel uitlekken op keukenpapier.
6. Voor de dressing: doe de azijn, olie, honing, mosterd en de mayonaise in een kommetje en klop met een garde tot sausje. Breng op smaak met peper en eventueel zout. Je kunt ook een paar flinke scheuten kant-en-klare honing-mosterd dressing gebruiken.
7. Voeg de afgekoelde spekjes en pasta samen met de honing-mosterd dressing toe aan de schaal en meng het geheel goed door.

Eet smakelijk, op een heerlijke zomer!

Hierbij geven we de Pollepel graag door aan onze liefvallige buurman: Leo van Belzen.



Informatiepagina

Vaste agenda-gegevens

- Politie:** Wijkagent Mevrouw Esther Groeneveld
Alarmnummer 112
Melden niet-urgente zaken: 0900-8844 of
www.twitter.com/politieuddel
- De Buitenlijn:** Tel. 14055 van 08.00 tot 17.30 uur
(of <https://secure.apeldoorn.nl/buitenlijn-form>)
- Buurvrouwenborrel:** Elke eerste woensdag van de maand
van 16.30 tot 18.00 uur in Hotel Hoog Soeren
- Buurmannenborrel:** Elke eerste maandag van de maand
van 17.00 tot 18.30 uur in Hotel Hoog Soeren
- Inloop café:** Elke woensdag van 10 - 12 uur in Hotel Hoog Soeren
- Website BBV:** <http://www.hoogsoeren.info/>
- Inloop spreekuur
sociaal wijkteam** donderdag van 10-11 uur (eens per veertien dagen in even weken)
in de Brandweerkazerne

Variabele agenda-gegevens

- Zondag 6 augustus 2017** 11.00 tot 17.00 uur Open Atelier Route
- Dinsdag 8 augustus 2017** 20.00 uur Cheng Kwartet in de Kapel (NJO Muziekzomer)
- Zaterdag 26 augustus 2017** Oranjefeest Hoog Soeren
- Zondag 24 september 2017** 15.30 uur Kapelconcert met trombone en saxofoonkwartet

