



Het Pomphulletje

Mededelingenblad voor inwoners van Hoog Soeren en Assel



Van de bestuurstafel - Hartveilig wonen -
Terugblik Atelierroute, Don Bosco, Oranjefeest,
Hoog SoeRUN en meer ...

*zoals een interview met de
nieuwe bewoners van nr. 66*





Inloopcafé bezoekt Don Bosco in Assel

Lies de Jong

Op 18 juli kreeg het Don Bosco centrum in Assel te maken met een invasie van 25 mensen uit Hoog Soeren! Koffie drinken in het bezoekershuis en een rondleiding met uitleg door Paul Soethof, Salesiaan.

Had de grote opkomst te maken met de taarten die er waren of was iedereen nieuwsgierig naar wat er allemaal gedaan wordt op deze prachtige plek?

Op de boerderij de Mariahoeve wonen nog vijf Salesianen die het werk van de Italiaanse priester Don Bosco (1815 - 1888) uitdragen.



Don Bosco trok zich het lot aan van achtergestelde jongeren. Wereldwijd zijn er nu zo'n 16.000 Salesianen van Don Bosco die zich op allerlei manieren inzetten voor jongeren.

Don Bosco Assel omvat een groot terrein waarvan ongeveer 50 hectare verhuurd wordt voor landbouwactiviteiten. Daarnaast kan op een deel gespeeld, gegeten en geslapen worden. Er zijn schoolkampen en zomerkampen voor de jeugd. Verder kunnen de ruimtes gehuurd worden voor bijeenkomsten, retraites, familiefeesten enzovoorts.

Don Bosco organiseert ook cursussen en gespreksavonden over onderwerpen die met jeugdwerk of opvoeding te maken hebben en eetavonden met een bepaald thema.

Twee keer per jaar mogen enkele gezinnen in een kwetsbare positie een week vakantie houden zonder kosten. Er wordt niet gelet op geloof of gezindte bij het toebedelen van zo'n vakantieweek. Ook wordt er twee keer per jaar de mogelijkheid geboden om gratis gebruik te maken van de faciliteiten om een bijeenkomst voor kwetsbare jongeren te organiseren. Dit is een greep uit de vele dingen die er gebeuren op de Mariahoeve in Assel!

Er is de Mariakapel waar een ieder binnen kan lopen om zich eens even te bezinnen, uit te rusten of iets in het gastenboek te schrijven. Hierin kun je lezen dat er graag gebruik wordt gemaakt van dit stille plekje!





Van de bestuurstafel BBV

Pierre Pinkse - Voorzitter

Terugblik

Na een aparte, hete periode in september is dan nu toch de herfst aangebroken en kunnen we terugkijken op de zomerperiode. Een zomer waarin we niet stil hebben gezeten, getuige het gezellige Oranjefeest, dat we konden houden op het terrein van Pier en Renate, de drukbezochte Atelierroute, waarin vele creatieve dorpsgenoten zich konden laten zien en de Hoog Soerun, waar dit jaar al meer mensen aan deelnamen. Ook nieuwe bewoners weten de weg al te vinden naar onze activiteiten. In dit Pomphulletje meer over al die activiteiten.

Over de weg vinden naar de BBV en wat er speelt, wil ik nog graag de website weer eens onder de aandacht brengen. De website is een poosje geleden vernieuwd en daar kunt u allerlei informatie vinden. Van de agenda waar de activiteiten op worden aangekondigd tot korte verslagjes van wat er is geweest. Ook de fotogalerijen van de afgelopen activiteiten staan op de website, achter een uniform wachtwoord weliswaar, maar gemakkelijk te vinden.

Energietransitie

In de jaarvergadering bleek dat er belangstelling was voor een algemene voorlichting over energietransitie. Die gaan we organiseren op dinsdag 3 oktober. Iedereen heeft daar al een mail over gekregen. Interessant zijn wellicht de nieuwe regels voor zonnepanelen op monumenten en in beschermde dorpsgezichten. Twee medewerkers van Energiepunt Apeldoorn zullen de voorlichting verzorgen.

Uitbreiding brandweercorps

De brandweer van Hoog Soeren is een belangrijk element in het dorpsleven. Niet alleen voor de veiligheid van bos en hei en onze huizen, maar ook voor de sociale samenhang in het dorp. Zij helpen met hand- en spandiensten bij het Oranjefeest, hangen vlaggen op met Koningsdag en ga zo maar door. Het voortbestaan heeft een paar maal ter discussie gestaan, maar nu nog steeds geeft de gemeente aan dat van opheffing geen sprake kan zijn. Daarom zijn wij blij dat het corps weer is uitgebreid met jonge mensen, zonen en schoonzoon van huidige brandweerlieden. Welkom bij de brandweer en een mooie tijd bij het corps gewenst: Jim van Burik, Stefan Zevenhuizen, Luuk Zweverink en Jort ten Bosch!

Als u opmerkingen en/of vragen hebt voor het bestuur, mail ons via voorzitterhoogsoeren@gmail.com.



Hartveilig wonen

Onlangs heeft een groep dorpsgenoten weer een reanimatie- en AED-cursus gevolgd. Een Automatische Externe Defibrillator (AED) is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand.

Waar zijn de AED's te vinden?

In Hoog Soeren en Assel zijn door de Buurt- en Belangenvereniging AED's aangeschaft.

In Hoog Soeren is de AED te vinden op de gevel van Hotel Hoog Soeren, Hoog Soeren 15.

Bevoegde reanimeerders uit Hoog Soeren kunnen de kast openen en hulp verlenen. Altijd na inschakeling van 112 voor assistentie.

In Assel bevindt de AED zich op het adres Alverschotenseweg 24.

Omdat de BBV het welzijn van bewoners en bezoekers belangrijk vindt, zorgen we naast de AED's ook voor opgeleide mensen. Elk jaar organiseren we een beginners- en herhaalcursus voor dorpsbewoners die daarvoor kiezen. Zij zijn ook aangesloten op het netwerk HartslagNu.

Op enkele andere adressen in Hoog Soeren zijn ook AED's te vinden, maar die zijn veelal alleen beschikbaar voor de bezoekers van dat gebouw of instelling. Voorbeelden zijn: de kapel en de Veluwe Golfclub.

Wat te doen bij calamiteiten

In geval van een persoon met een hartprobleem, hartaanval, onwel worden etc. volg dan deze stappen als de AED er (nog) niet is:

1. Controleer het bewustzijn
2. Bel direct 112 (of laat iemand bellen)
HartslagNu roept dan automatisch burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer op
3. Controleer ademhaling
4. Geen normale ademhaling: begin met de reanimatie, start met 30 borstcompressies
5. Beadem 2 keer
6. Ga door met reanimatie tot de (burger)hulpverlener het van je overneemt
6. Volg de aanwijzingen van de AED

Uitgebreidere instructie is te vinden op internet via:

<https://hartslagnu.nl/burgerhulpverlening/de-stappen-bij-een-reanimatie/>

Ook een cursus volgen?

Meld u dan nu alvast aan bij het secretariaat:

hoogsoeren.bbv.secretariaat@gmail.com



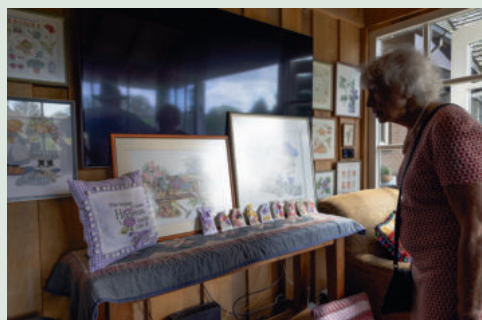
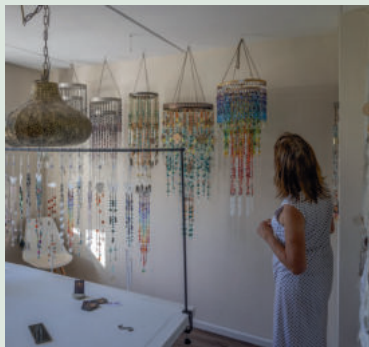


Atelierroute



Op zondag 20 augustus werd weer de tweejaarlijkse Atelierroute georganiseerd. De laatste was in 2019, maar nu – na corona – kon het weer.

Maar liefst 18 exposanten, van wie het merendeel uit Hoog Soeren, stelden hun kunst tentoon. Het weer werkte fantastisch mee, het was zonnig en warm. Veel exposities konden dus buiten worden opgesteld. Een extra voordeel was dat tegelijk ook de veelal fraaie tuinen konden worden bewonderd. Het was stampvol in Hoog Soeren. En over de verkoop waren de meeste exposanten wel tevreden. Dit al jaren bestaande eigen initiatief van dorpsbewoners zet ons dorp in positieve zin op de kaart!





Oranjefeest

De weersomstandigheden leken even roet in het eten te gooien, maar op een enkel licht regenbuitje na bleef het droog op het Oranjefeest.

Ongeveer 100 dorpsbewoners met aanhang waren naar het feestterrein gekomen op het landgoed van Pier en Renate. Het thema was de Oktoberfeesten in Duitse stijl. Enkele bezoekers waren dan ook fraai uitgedost in de daarbij behorende kledij.



De dorpstaartenbakkers hadden reuze hun best gedaan, dus de opening met taart en koffie was een groot succes. De hoofdactiviteit op dit feest is toch wel het gezellig praten met elkaar, deels kennismaken en deels hernieuwde kennismaking.



Die onderlinge samenhang wordt ook bevorderd door samen te jeu-de-boules, samen te eten en te drinken. Een ruim gevarieerde barbecue en een goed voorziene bar zorgden daarvoor.



Voor de kinderen was er het traditionele springkussen, waar ook dankbaar gebruik van werd gemaakt. En natuurlijk werden alle kinderen getrakteerd op een rondrit in de brandweerwagen.



IJs toe en spijker slaan onder de klanken van de Duitstalige muziek en een pittig kampvuur besloten in de kleine uurtjes dit geslaagde feest. Dank aan Pier en Renate voor het beschikbaar stellen van hun terrein en dank aan alle vrijwilligers voor het bedenken, organiseren en het op- en afbouwen van het feest.





Interview met Frank & Marjanne, nr. 66

Daniëlle Groenewoud

Elke Hoog Soerenaar is bekend met Villa Mjölñir, het huis gebouwd in Noorse chaletstijl. Sinds deze zomer zijn Frank Zandvliet en Marjanne Mulder de trotse eigenaren, samen met hond Bella en de poes. Hoog tijd voor een interview voor het Pomphulletje.

Voorstellen

Marjanne is geboren en getogen in Leerdam. Na een studie in Den Haag en Nijmegen is ze gestart als intercedent en later communicatieadviseur en intercedent bij Tempo Team. Al jaren werkt ze nu als marketingstrateeg bij Achmea. Met een studie in de communicatiewetenschappen zit zij helemaal op haar plaats. Als marketingstrateeg houdt ze zich bezig met waar een merk voor staat en hoe het merk wil overkomen naar klanten. Welk gevoel moet je hebben wanneer je iets ziet of leest van Achmea? We kennen allemaal de



slogan van Centraal Beheer Achmea: even Apeldoorn bellen. Dit merk wil een goed gevoel geven, laagdrempelig en met een knipoog. Marjanne werkt zowel op kantoor in Apeldoorn als vanuit huis. In haar nieuwe werkkamer heeft ze zicht op de enk, een perfecte plek om thuis te werken.

In haar vrije tijd is Marjanne dol op koken, sporten, theater en concerten. Ze tennist bij tennisclub Daisy in Apeldoorn, houdt van hardlopen en gaat graag met Frank zeilen. Met de kinderen of met vrienden bezoekt ze graag theatervoorstellingen in het hele land. Elke zaterdag is ze op de markt te vinden om ingrediënten te halen voor heerlijke gerechten. Ook al wonen ze nog maar net in Mjölñir, de keuken is al helemaal eigen gemaakt.

Frank is geboren en getogen in Woerden. Tijdens zijn studietijd in Den Haag ontmoette hij Marjanne. Frank heeft jarenlang in de voedingsindustrie gewerkt. Als accountmanager bij Nutricia, nog een tijdje als brandmanager en als voorlaatste baan was hij salesmanager bij een verpakkingsbedrijf voor disposables in de voedingsindustrie. Op een gegeven moment merkte hij dat de verpakkingsindustrie niet meer paste bij zijn streven om duurzaam te leven. Ondanks dat plastic een goed product is, zijn de gevolgen groot als het in de natuur terecht komt. Het was tijd voor een moment van bezinning en dat heeft hem veel opgeleverd. Niet alleen een baan die bij hem past, maar ook een nieuwe hobby in de bossen. Op dit moment werkt hij als energieadviseur bij Thuisbaas, een sociale onderneming van Urgenda. Hij adviseert particulieren hoe ze duurzaam kunnen wonen zonder aardgas.

In zijn vrije tijd is Frank graag aan het klussen en soms gaat hij mee tennissen of naar het theater met Marjanne. Maar het liefst gaat hij de bossen in. Bosbouw en houthakken zijn de grootste passie. Tijdens zijn sabattical heeft hij een diploma houthakken en zagen gehaald, waarna Frank een aantal maanden heeft gewerkt als bosbouwer. De winkel van Poel Bosbouw is voor hem een snoepwinkel!

Verhuizen

Sinds 1994 woonden Frank en Marjanne met veel plezier in Apeldoorn. Voordat ze naar Hoog Soeren verhuisden, woonden ze aan de Laan van Kerschoten in een modern en 'zo goed als' energieneutraal

huis. Ze kregen daar twee dochters; Rozemarijn (22) en Sarah (20). De dochters wonen nu op kamers, de een studeert rechten en de ander aan de Academische Pabo. Het huis en de stad waren perfect voor een gezin, maar wat doe je met zo'n groot huis als je weer met z'n tweeën bent? Tja, dan kriebelt de wens om nog eens buiten te wonen. Met elkaar bespraken ze de wensen. In de buurt van Apeldoorn, want daar is hun sociaal leven en het werk van Marjanne. Frank wilde graag aan een onverharde weg wonen. Liever in een bosrijke omgeving dan omringd door weilanden. Het huis mag wat kleiner, maar wel met details en warmte. En natuurlijk de mogelijkheid voor een houtkachel. Wanneer je alles bij elkaar optelt, dan is het te begrijpen dat Hoog Soeren 66 bij ze past! De details in en om het huis, de ligging in het dorp omringd door bossen, maar toch op fietsafstand van Apeldoorn.



Toen het huis op de markt kwam, is Marjanne eerst samen met een vriendin gaan kijken. Aanvankelijk leek het huis wel erg klein en totaal anders dan ze gewend waren. In plaats van modern en ruim, is het nu compact en erg knus met schitterende details. Nadat ze samen nog eens zijn gaan kijken waren ze er uit. Dit is het perfecte huis in deze fase van het leven.

Wonen

Bij een rondleiding door het huis en tuin is te merken dat ze trots en ontzettend blij zijn met hun huis in Hoog Soeren. De route over de Soerense weg, de bosrijke omgeving, de rust en het huis geven een gevoel van vakantie, maar vooral van thuiskomen. Behoudens wat verven en natuurlijk een nieuwe houtkachel is het niet nodig om in het huis te klussen. Op dit moment zijn ze nog bezig met de laatste details zoals gordijnen, verlichting en een kleed, maar de basis staat. Frank vertelt dat hij graag ook dit huis meer energieneutraal zou willen maken de komende jaren. Maar ze hebben de tijd.

Eerst het guesthouse opknappen zodat daar familie en vrienden kunnen logeren. En wie weet gaan ze het in de toekomst weer verhuren als guesthouse. Maar nu eerst genieten van de eerste nazomer en herfst in Hoog Soeren. Kachel aan, glaasje drinken en genieten van het unieke huis Mjölñir.

Frank en Marjanne, dank voor de gezelligheid. Veel plezier in Hoog Soeren!



Porselein schilderen

Woensdagmorgen 15 november van 9.30 tot 12.00 uur organiseert Inge Schaap bij de Brandweer Hoog Soeren:

Porselein schilderen met dorpsgenoten

Onderwerp: winter/kerst

Wil je meedoen? Mail dan naar inge.h.schaap@gmail.com of stuur een whatsapp naar 06 3807 9605. Vermeld s.v.p. duidelijk je naam, telefoonnummer en emailadres.

Het maximum aantal deelnemers is 15 personen, de inschrijving gaat op volgorde van binnenkomst.





Hoog SoeRUN

Op zaterdag 2 september 2023 vond de tweede editie van de Hoog SoeRUN plaats. Een flink aantal wandelaars en hardlopers liepen het prachtige parcours door het Kroondomein.

Na afloop was er koffie en koek en natuurlijk een bloemetje en een herinnering in de vorm van een winterpeen bij wijze van medaille. Dat alles goed georganiseerd door Roelof de Jong en André Ettema, met assistentie van Theo Dusseldorp. Iedereen was blij en opgetogen over deze leuke activiteit.





Herfst! Ga op paddenstoelenexcursie!

Ook dit najaar verzorgt IVN Apeldoorn weer diverse paddenstoelenroutes.

Op zondag 15 oktober en tijdens de herfstvakantie tot en met 22 oktober 2023 kun je speuren naar paddenstoelen in Park Berg en Bos. IVN natuurgidsen zetten een gemarkeerde route uit met infobordjes die iedereen individueel kan lopen. Het startpunt van de route is het Theehuis. De toegang is gratis.

Daarnaast kun je op 15 oktober om 11.00 uur of 14.00 uur deelnemen aan een twee uur durende Paddenstoelexcursie onder leiding van IVN gidsen. Er wordt gekeken naar de voorkomende paddenstoelen, waarom groeien ze op deze plek? En er wordt dieper ingegaan op de belangrijke verbanden tussen de schimmels en bomen.

Startpunt van deze excursies is ook het Theehuis. Je kunt je aanmelden via de website van IVN Apeldoorn. Niet IVN leden betalen € 2,- per persoon (graag contant), voor IVN leden is het gratis. De excursies zijn niet geschikt voor kinderen tot 12 jaar.

Paddenstoelen spotten in ons eigen mooie Hoog Soeren kan natuurlijk ook:





Contactgegevens

Politie:	Wijkagent Mevrouw Esther Groeneveld Alarmnummer 112 Melden niet-urgente zaken: 0900-8844 of www.twitter.com/politieuddel
De Buitenlijn:	Tel. 14055 van 08.00 tot 17.30 uur (of https://www.apeldoorn.nl/buitenlijn-form)
Buurvrouwenborrel:	Elke eerste woensdag van de maand van 16.30 tot 18.00 uur in Hotel Hoog Soeren
Buurmannenborrel:	Elke eerste donderdag van de maand van 17.00 tot 18.30 uur in Hotel Hoog Soeren
Inloop café:	Elke woensdag van 10 - 12 uur in Hotel Hoog Soeren
Website BBV:	http://www.hoogsoeren.info/
Voorzitter BBV:	voorzitterhoogsoeren@gmail.com
Maatschappelijk werk:	Annemarie Heinink, 06-20692898, a.heinink@stimenz.nl
Lokaties AED's:	Op de gevel van hotel Hoog Soeren, Hoog Soeren 15 Aan de muur van Alverschotenseweg 24 in Assel



Personalia

Afgelopen augustus is Grietje (Iet) Huigen op 100 jarige leeftijd overleden. 92 jaar van haar leven woonde ze in Hoog Soeren.



Activiteitenagenda

Voorlichting Energietransitie (Kapel om 20.00 uur)	3 oktober 2023
Sint Maarten lampionnenoptocht	11 november 2023
Porselein schilderen (9.30 -12.00 uur)	15 november 2023

Rond 5 december komt Sinterklaas weer enkele bezoekjes afleggen.
Details volgen.

Kapelconcerten, aanvang 15.30 uur, kosten € 10 p.p.	
Jazzy Motion	5 oktober 2023
Triple Tonic	19 november 2023

Vrijwilligersmarkt in Orpheus 13.00 - 16.00 uur 7 oktober 2023
<https://www.apeldoornpaktaan.nl/vrijwilligersmarkt>

Colofon:

(Eind)redactie:

Lies de Jong
Pierre Pinkse
Daniëlle Groenewoud
Heleen Schalkwijk
Elles Collet

Fotografie:

Pierre Pinkse

**Aanleveren kopij graag voor
5 december 2023:**

elles.collet@outlook.com